

«Согласовано»

Директор школы Кочеткова И.Г.



«Утверждаю»

Руководитель ШСК Сулимов И.А.

**План работы физкультурно – оздоровительных,
спортивно-массовых мероприятий
школьного спортивного клуба «Олимпиец»
на 2022-2023 учебный год**

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

№	Мероприятие	сроки	участники	ответственные
1.	1. Организация и проведение утренней зарядки. 2. Работа по выполнению странички ШСК на сайте школы	В течение года		Руководитель ШСК Медиацентр
2.	1. Общее собрание -выборы состава совета клуба -утверждение плана работы 2.Обновление стенда ШСК 3.Организация работы спортивных кружков на 2022-2023 год 4. «Кросс наций» 5. Флешмоб «Внимание! На старт!», посвящённый открытию школьного спортивного сезона.	Сентябрь	1-11 классы, учителя, родители	Руководитель ШСК Совет ШСК
3.	1. Веселые старты. 2.День здоровья -операция витаминка -флешмоб «Будь здоров» -подвижные игры «Играем вместе!» -выпуск листовок «Мы выбираем здоровый образ жизни» -тематические часы общения «Наше здоровье в наших руках»	Октябрь	1-4 классы	Учителя физической культуры Совет ШСК
4.	1. Работа спортивной площадки на осенних каникулах. 2.Конкурс рисунка «Здоровым	Ноябрь	1-11 классы	Руководитель ШСК Учителя физической

	быть-ЗДОРОВО!» 3. Соревнование по волейболу 4. Веселые старты			культуры Совет ШСК
5.	1. Первенство школы по настольному теннису. 2. Флешмоб «Наше здоровье в наших руках» 3. Акция «Мы выбираем спорт как альтернативу вредным привычкам» 4. Соревнование по стрельбе.	Декабрь	1-4 классы, родители	Учителя физической культуры, классные руководители
6.	1. Работа спортивной площадки на зимних каникулах. 2. Зимние спортивные мероприятия «Зимние забавы» 3. Президентские состязания. Школьный этап 4. Соревнование по армрестлингу	Январь	1-11 классы	Руководитель ШСК Совет ШСК
7.	1. Первенство школы по прикладным видам спорта «Сильные! Смелые! Ловкие!» 2. Лыжня России. 3. Конкурс рисунков и плакатов «Вредные привычки» 4. Президентские состязания.	Февраль	1-11 классы	Руководитель ШСК Классные руководители
8.	1. Работа спортивной площадки на весенних каникулах. 2. Первенство школы по шахматам 3. Спортивная эстафета	Март	1-11 классы	Руководитель ШСК Руководитель шахматного кружка
9.	1. Первенство школы по пионерболу 2. Конкурс творческих работ «Молодое поколение выбирает СПОРТ» 3. Квест «Путешествие в Спортландию»	Апрель	1-11 классы	Руководитель ШСК Классные руководители
10.	1. Малая спортивная олимпиада 2. Туристический слёт 3. Викторина «Мы любим спорт»	Май	1-11 классы, учителя, родители	Руководитель ШСК Совет ШСК Классные руководители