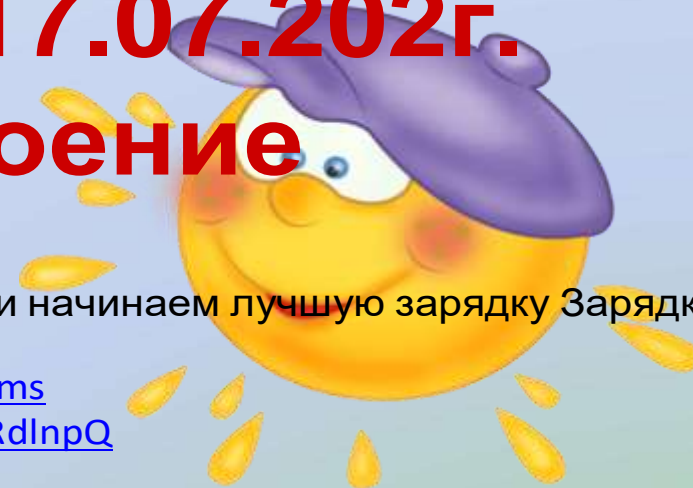


Тринадцатый день. 17.07.202г.

Вишнёвое настроение

Добрый день, ребята!



Начинаем наш день с зарядки, зовите родителей, братьев и сестер и начинаем лучшую зарядку Зарядка - мульт https://www.youtube.com/watch?v=7ELMG_9fVeY

И для тех, кто постарше <https://www.youtube.com/watch?v=mro6end5Xms>

А сейчас - минутка здоровья <https://www.youtube.com/watch?v=2ZES6RdInpQ>

Чем славится июль? Жара, много солнца и... вишня!

Вишня хорошо утоляет жажду, улучшает аппетит и пищеварение, а кроме того – содержит огромное количество полезных веществ. Витамины А, В1, В6, С, калий, кальций, железо, медь, магний – лишь часть того, что получает организм вместе с употреблением этой вкусной ягоды.

Вишню называют ягодой молодости. Вишня практически не вызывает аллергию, из-за чего эту ягоду одной из первых вводят в детский рацион. Она оказывает противовоспалительное действие, помогает снять симптомы простуды и нормализует психоэмоциональное состояние.

Сезон вишни в самом разгаре! не упустите возможность побаловать себя и своих близких вкусной выпечкой с этой ягодой :) https://www.youtube.com/watch?v=d7-uv5_yorE. Соблюдайте технику безопасности и выпекайте шарлотку в присутствии взрослых.

А сейчас займемся творчеством и немного порисуем. Что мы будем рисовать? Самую вкусную и ароматную ягоду июля!

Рисуем вишню https://www.youtube.com/watch?v=v_xhz3HJAY0

Справились! Ух, какие молодцы!

Творческое задание: Присылайте фото своих творений на любой из этих адресов: valya.timakina@mail.ru, ВК, Одноклассники, Viber. Номер телефона: 89225479143

