

Принят на педсовете.
 Протокол № 19 от «30» августа 2022 г.
 Директор школы И. Г. Кочеткова



**Учебный план по реализации образовательной программы дошкольного образования
 MAOU «Троицкая средняя общеобразовательная школа» Тюльганского района Оренбургской области
 2022-2023 учебный год**

Объем образовательной деятельности (холодный период года)

Образовательные области	Виды образовательной деятельности	Количество занятий/минут в неделю		
		Разновозрастная группа общеразвивающей направленности		
		для детей 3-4 лет	для детей 4-5 лет	для детей 5-6 лет
Социально коммуникативное развитие	«Социализация»	осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности	1 раз в неделю 25 мин	Занятие: 1 раз в 2 недели 30 мин
	«Формирование основ безопасности»	осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности	1 раз в неделю 25 мин	Занятие: 1 раз в 2 недели 30 мин
	«Труд»	осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности		
	Часть Программы формируемая участниками образовательных отношений программа «Что я знаю о себе»	осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности	Занятие: 1 раз в неделю 30 мин, а также в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности.	

Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность	осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности			
	«ФЭМП»	Занятие: 1 раз в неделю 15 мин	Занятие: 1 раз в неделю 20 мин	Занятие: 1 раз в неделю 25 мин	Занятие: 2 раза в неделю 60 мин
	«Обучение грамоте»				Занятие: 1 раз в неделю 30 мин
Речевое развитие	«Развитие речи»	Занятие: 1 раз в неделю 15 мин	Занятие: 1 раз в неделю 20 мин	Занятие: 2 раза в неделю 50 мин	Занятие: 2 раза в неделю 60 мин
	«Чтение художественной литературы»	осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности			
Художественно-эстетическое	«Приобщение к искусству»	осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности			

развитие	«Рисование»	Занятие: 1 раз в неделю 15 мин	Занятие: 1 раз в неделю 20 мин	Занятие: 1 раз в неделю 25 мин	Занятие: 2 раза в неделю 60 мин
	«Лепка»	Занятие: 1 раз в 2 недели 15 мин	Занятие: 1 раз в 2 недели 20 мин	Занятие: 1 раз в 2 недели 25 мин	Занятие: 1 раз в 2 недели 30 мин
	«Аппликация»	Занятие: 1 раз в 2 недели 15 мин	Занятие: 1 раз в 2 недели 20 мин	Занятие: 1 раз в 2 недели 25 мин	Занятие: 1 раз в 2 недели 30 мин
	«Конструирование»	осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности			
	«Музыкальная деятельность»	Занятие: 2 раза в неделю 30мин	Занятие: 2 раза в неделю 40мин	Занятие: 2 раза в неделю 50мин	Занятие: 2 раза в неделю 60мин
	«Здоровье»	осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности			
Физическое развитие	«Занятия по физическому развитию» (в помещении)	Занятие: 3 раза в неделю 45 мин	Занятие: 3 раза в неделю 60 мин	Занятие: 2 раза в неделю 50 мин	Занятие: 2 раза в неделю 60 мин
	«Занятия по физическому развитию» (на открытом воздухе)			Занятие: 1 раз в неделю 25 мин	Занятие: 1 раз в неделю 30 мин

Пояснительная записка

Учебный план муниципального автономного образовательного учреждения «Троицкая СОШ», реализующий образовательную программу дошкольного образования разработан в соответствии с нормативными документами:

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 -ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федеральным законом от 31.07.2020г. №304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;

Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от № 32 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования муниципального автономного образовательного учреждения «Троицкая СОШ» разработанной и утвержденной учреждением самостоятельно.

В структуре учебного плана отражена реализация обязательной части образовательной программы дошкольного образования МАОУ «Троицкая СОШ» и части, формируемой участниками образовательных отношений.

В учебном плане объем образовательной деятельности по реализации обязательной части образовательной программы дошкольного образования составляет 89%, и части, формируемой участниками образовательных отношений 11% от общего объема образовательной деятельности.

Учебный план регулирует объем образовательной нагрузки, определяет содержание и организацию образовательного процесса в пяти образовательных областях: социально-коммуникативно-развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

Образовательные области реализуются через образовательную деятельность:

- социально-коммуникативное развитие: «Социализация», «Безопасность», «Труд»;
- познавательное развитие: «Познавательно-исследовательская деятельность», «Ребенок и окружающий мир», «Формирование элементарных математических представлений» (далее - ФЭМП);
- речевое развитие: «Развитие речи», «Чтение художественной литературы»; - художественно-эстетическое развитие - «Приобщение к искусству», «Рисование», «Лепка», «Аппликация», «Конструирование», «Музыкальная деятельность»;
- физическое развитие - «Занятие по физическому развитию», «Здоровье».

В учебном плане определено время на реализацию Программы в процессе занятий.

Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста составляет:

- от 3 до 4 лет - не более 15 минут;
- от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- от 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- от 6 до 7 лет - не более 30 минут

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста не более:

- от 3 до 4 лет - 30 минут;
- от 4 до 5 лет - 40 минут;
- от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;
- от 6 до 7 лет - 90 минут

Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности занятий.

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Суммарный объем двигательной активности для детей всех возрастов составляет не менее 1 часа в день. Продолжительность утренней гимнастики для детей до 7 лет не менее 10 минут.

Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Возможность проведения занятий по физическому развитию на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения ветра) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия по физическому развитию проводятся в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятий физической культурой составляет не менее 70%

Образовательная деятельность с детьми осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов, в разнообразных видах детской деятельности.

При организации образовательного процесса с 01.06. по 31.08. - летний оздоровительный период. Во время летнего оздоровительного периода, в Учреждении занятия не проводятся, кроме занятий по физическому развитию.

Часть образовательной программы дошкольного образования, формируемая участниками образовательных отношений представлена программой:

«Что я знаю о себе» которая рассчитана на работу с детьми среднего и старшего возраста – с 4 до 6 лет. Оптимальные условия для развития ребёнка – это продуманное соотношение свободной, регламентированной и нерегламентированной деятельности. Объём регламентированной (НОД) деятельности в год составляет 35 часов. В процессе НОД сочетается групповая и индивидуальная работа. Образовательный процесс строится в соответствии с возрастными и психофизиологическими особенностями детей.

Режим двигательной активности.

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность образовательной деятельности (в мин) в зависимости от возраста детей Разновозрастная группа общеразвивающей направленности			
		для детей 3- 4 лет	для детей 4-5 лет	для детей 5-6 лет	для детей 6-7 лет
Занятие	Занятие по физическому развитию в помещении	3 раза в неделю по 15 мин	3 раза в неделю по 20 мин	2 раза в неделю по 25 мин	2 раза в неделю по 30 мин
	Занятие по физическому развитию на открытом воздухе			1 раз в неделю 25 мин	1 раз в неделю 30 мин
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	утренняя гимнастика	ежедневно по 10 мин	ежедневно по 10 мин	ежедневно по 10 мин	ежедневно по 10 мин
	подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	ежедневно 2 раза 15-20 мин	ежедневно 2 раза 20 - 25 мин	ежедневно 2 раза 25-30 мин	ежедневно 2 раза 30-35 мин
	физкультминутки	в середине занятий	в середине занятий	в середине занятий	в середине занятий
Активный отдых	физкультурный досуг	1 раз в месяц 20 мин	1 раз в месяц 20 мин	1 раз в месяц 25-30 мин	1 раз в месяц 40 мин
	физкультурный праздник	-	2 раза в год до 60 мин	2 раза в год до 60 мин	2 раза в год до 60 мин
	день здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	Самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Самостоятельные подвижные и спортивные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Итого:		1 ч.10 мин-1ч. 25 мин	1 ч.10мин-1ч.30 мин	1 ч.10 мин-1ч. 35 мин	1ч.10мин-1ч.-40 мин

Объем образовательной деятельности (холодный период года)

Образовательные области	Виды образовательной деятельности	Количество занятий/минут в неделю		
		Разновозрастная группа обще развивающей направленности		
		для детей 3-4 лет	для детей 4-5 лет	для детей 5-6 лет
Социально коммуникативное развитие	«Социализация»	осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности	Занятие: 1 раз в неделю 25 мин	Занятие: 1 раз в 2 недели 30 мин
	«Формирование основ безопасности»	осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности	Занятие: 1 раз в неделю 25 мин	Занятие: 1 раз в 2 недели 30 мин
	«Труд»	осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности		
	Часть, Программы формируемая участниками образовательных отношений программа «Что я знаю о себе»	осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности	Занятие: 1 раз в неделю 30 мин, а также в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности.	

Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность	осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности			
	«ФЭМП»	Занятие: 1 раз в неделю 15 мин	Занятие: 1 раз в неделю 20 мин	Занятие: 1 раз в неделю 25 мин	Занятие: 2 раза в неделю 60 мин
	«Обучение грамоте»				Занятие: 1 раз в неделю 30 мин
Речевое развитие	«Развитие речи»	Занятие: 1 раз в неделю 15 мин	Занятие: 1 раз в неделю 20 мин	Занятие: 2 раза в неделю 50 мин	Занятие: 2 раза в неделю 60 мин
	«Чтение художественной литературы»	осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности			
Художественно-эстетическое	«Приобщение к искусству»	осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности			

развитие	«Рисование»	Занятие: 1 раз в неделю 15 мин	Занятие: 1 раз в неделю 20 мин	Занятие: 1 раз в неделю 25 мин	Занятие: 2 раза в неделю 60 мин	
	«Лепка»	Занятие: 1 раз в 2 недели 15 мин	Занятие: 1 раз в 2 недели 20 мин	Занятие: 1 раз в 2 недели 25 мин	Занятие: 1 раз в 2 недели 30 мин	
	«Аппликация»	Занятие: 1 раз в 2 недели 15 мин	Занятие: 1 раз в 2 недели 20 мин	Занятие: 1 раз в 2 недели 25 мин	Занятие: 1 раз в 2 недели 30 мин	
	«Конструирование»	осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности				
	«Музыкальная деятельность»	Занятие: 2 раза в неделю 30мин	Занятие: 2 раза в неделю 40мин	Занятие: 2 раза в неделю 50мин	Занятие: 2 раза в неделю 60мин	
	«Здоровье»	осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности				
Физическое развитие	«Занятия по физическому развитию» (в помещении)	Занятие: 3 раза в неделю 45 мин	Занятие: 3 раза в неделю 60 мин	Занятие: 2 раза в неделю 50 мин	Занятие: 2 раза в неделю 60 мин	
	«Занятия по физическому развитию» (на открытом воздухе)			Занятие: 1 раз в неделю 25 мин	Занятие: 1 раз в неделю 30 мин	

Режим двигательной активности.

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность образовательной деятельности (вмин) в зависимости от возраста детей Разновозрастная группа общеразвивающей направленности			
		для детей 3- 4 лет	для детей 4-5 лет	для детей 5-6 лет	для детей 6-7 лет
Занятие	Занятие по физическому развитию в помещении	3 раза в неделю по 15 мин	3 раза в неделю по 20 мин	2 раза в неделю по 25 мин	2 раза в неделю по 30 мин
	Занятие по физическому развитию на открытом воздухе			1 раз в неделю 25 мин	1 раз в неделю 30 мин
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	утренняя гимнастика	ежедневно по 10 мин	ежедневно по 10 мин	ежедневно по 10 мин	ежедневно по 10 мин
	подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	ежедневно 2 раза 15-20 мин	ежедневно 2 раза 20 - 25 мин	ежедневно 2 раза 25-30 мин	ежедневно 2 раза 30-35 мин
	физкультминутки	в середине занятий	в середине занятий	в середине занятий	в середине занятий
Активный отдых	физкультурный досуг	1 раз в месяц 20 мин	1 раз в месяц 20 мин	1 раз в месяц 25-30 мин	1 раз в месяц 40 мин
	физкультурный праздник	-	2 раза в год до 60 мин	2 раза в год до 60 мин	2 раза в год до 60 мин
	день здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	Самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Самостоятельные подвижные и спортивные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Итого:		1 ч.10 мин-1ч. 25 мин	1 ч.10мин-1ч.30 мин	1 ч.10 мин-1ч. 35 мин	1ч.10мин-1ч.-40 мин

Режим дня в холодный период года

№	Режимный момент	Время				
		разновозрастная группа общеразвивающей направленности				
		1 младшая подгруппа 2-3 года	2 младшая подгруппа 3-4 лет	Средняя подгруппа 4-5 лет	Старшая подгруппа 5-6 лет	Подготовительная подгруппа 6-7 лет
1	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
2	Утренняя гимнастика	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
3	Завтрак	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20
4	Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
5	Организованная непосредственно образовательная деятельность	9.30-10.50	9.30-10.55	9.30-11.00	9.30-11.05	9.30-11.10
6	Прогулка	10.50-12.20	10.55-12.20	11.00-12.40	11.05-12.40	11.05-12.40
7	Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, игры)	12.20-12.30	12.20-12.30	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50
8	Обед	12.30-12.40	12.30-12.40	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
9	Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка ко сну)	12.40-12.50	12.40-12.50	13.00-13.10	13.00-13.10	13.00-13.10
10	Дневной сон	12.50-15.20	12.50-15.20	13.10-15.20	13.10-15.20	13.10-15.20
11	Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, личная гигиена)	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
12	Полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
13	Совместная образовательная деятельность взрослого и детей (подгрупповая, индивидуальная работа, чтение художественной литературы)	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.05	15.40-16.05	15.40-16.05
14	Прогулка, индивидуальная работа, подвижные и малоподвижные игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.00-17.30	16.00-17.30	16.05-17.30	16.05-17.30	16.05-17.30